

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

Ders Çalışırken Neden Canımız Sıkılır?

Etkili Öğrenmek İçin Neye İhtiyaç Duyarız?

Bu yazıdan öğrenciler kadar öğrenmekle haşır neşir olan diğer herkes de kendine göre bir yarar sağlayabilir. Ancak bu yazı öncelikle ders çalışırken sıkılan ve gerçek okul başarılarını henüz gösterememiş öğrenciler için yazılmıştır.

Ders çalışmak deyince hemen aklımıza hangi derse hangi gün kaç saat çalışacağımızın belli olduğu bir ders programı hazırlamak gelir ki zamanı gelince oturur derslerimize çalışır, ödevlerimizi yaparız ve biter gider diye düşünürüz. Böyle yapabiliyorsak çok güzel ama bu bir çoğumuz için geçerli değil. Telefon, bilgisayar gibi çok fazla dikkat dağıtıcı var. Belki evde çalışacak uygun sessiz ortam yok. Belki yapmak zorunda olduğumuz başka işler var ya da farklı ailevi problemler, sağlık sorunları; ve okulu hep geri plana atıyoruz.

Dersleri gerektiği gibi önemsememek şu an bir pişmanlık yaratmıyor olabilir. Çünkü dersleri boş geçmenin eksileri okul yılları göz açıp kapayıncaya kadar geçip gittikten sonra hayatla donanımsız bir şekilde baş başa kaldığınızda gün yüzüne çıkacak ve kötü bir ihtimalle liseden mezun olduktan sonra geçen her yılda katlanarak artan keşkeleriniz olacak. İlk keşke 12. Sınıfın sonunda üniversite sınavına girdiğinizde geliyor. Liseden sonra kendi mesleğinize devam etmek gibi bir seçeneğinizin olması yanında polis-asker olmak, spor bilimleri yüksekokulunda okumak, mühendis olmak vb. bir çok farklı seçeneğiniz de var ve hepsi için üniversite sınavlarında başarılı olmak gerekiyor. Ancak okul sıraları boş verince sınavda da istenilen başarı gelmiyor. Okul yıllarını verimli değerlendirenler ise emeğinin karşılığını hem sınavda hem de iş hayatında güzelce alıyor.

Öğrencileri uzun süredir gözlemliyorum ve ders çalışma konusundaki en önemli eksikliğin zaman yönetimi değil okuma-anlama konusundaki yetersizlik olduğunu söyleyebilirim. Ders çalışmak istesenez bile anlayamadığınız için sıkılıp bırakıyorsunuz. Bu sonradan ben bu dersi yapamıyorum, bu alanda yeteneksizim, asla anlamıyorum gibi öğrenme becerinizi küçümsediğiniz hatalı yargılara dönüşüyor.

İyi haber, asla yapamam diye bir şey yok. Ders matematik de olabilir tarih ya da coğrafya ya da mesleki bir ders de olabilir. Ama yeteneksizsiniz ya da yapamazsınız diye bir durum yok. Her derste hatta her konuda kendinize göre bir öğrenme hızınız ve başarı seviyeniz vardır. Mutlaka elinizden gelenler ve yapabilecekleriniz var.

Elinizden gelen demişken üzerinde durmanız gereken ilk konu anlayarak okumak. Dersleri anlamak için önce okuma- anlama konusunda yeterli olmak gerekiyor. Benim önerim ders çalışma programı yapmak yerine her gün kitap okumak için belli bir zaman ayırmak ve 20-30 sayfa kitap okumak. Hangi kitabı okuyacağınız; kitap roman mı olur ders kitabı mı; bu tamamen size kalmış. Çizgi roman ya da dergi de okuyabilirsiniz. Önemli olan düzenli olarak

her gün okumak ve okuduklarınızı anlatabiliyor musunuz diye bakma. Çünkü anlatabiliyorsanız anlamışsınızdır. Değilse baştan okursunuz.

Her gün kitap okuyarak güzel bir başlangıç yaptınız. Derslerde de ilerleme kaydetmek için her gün tek ders çalışma uygulaması bir diğer önerim. Üst üste birçok dersin yer aldığı bir çalışma programı hazırlamak yerine günde tek bir derse odaklanmak ders çalışamayan öğrencilere daha kolay gelebilir.

Ders çalışırken kullanacağınız en etkili tekniklerden de bahsetmek istiyorum.

- ✓ **Not alma:** dersi dinlerken ya da evde ders çalışırken önemli kısımları kısa kısa ve düzenli bir şekilde defterinize yazmanız dikkatinizi toplamanızı ve öğrenmenizi kolaylaştırır. Sonrasında ise notlarınız üzerinden konu tekrarı gerçekleştirerek öğrenmenizi pekiştirebilirsiniz.
- ✓ **Özet Çıkarma:** okuduğunuz ve notlar aldığınız bir konuyu ana hatlarıyla kendi cümlelerinizle yazarsanız çalıştığınız ders boşa gitmez.
- ✓ **Matematik ya da fizik gibi sayısal derslere çalışıyorsanız mutlaka örnek soru çözümlerine bakmadan ve alıştırma soruları çözmeden ders çalışmayı bırakmayın.**
- ✓ **Kısa aralıklarla ders çalışma:** 25 dk ders- 5 dk ara , 25 dk ders- 5 dk ara şeklinde bir zaman yönetimi uygulayarak dikkatinizi dağıtmadan ders çalışabilirsiniz. Tabiki de işe yaraması için 25 dk ders çalışma süresince telefonla ya da internetle bağınızı koparmış olmanız, tüm gücünüzle sadece derse odaklanmanız gerekiyor.

Özetlemek gerekirse sözel derslerden okuduklarınızı not alarak ya da özet çıkararak verim alırken sayısal derslere örnek soru çözümleri yaparak daha etkili çalışmış olursunuz.

| VERİMLİ DERS ÇALIŞMA | | |
|-----------------------------------|---|---|
| GÜNLÜK PROGRAM | KİTAP OKUMA SAATI (HERGÜN 20-30 SAYFA) | GÜNÜN DERSİ YA DA DERSLERİ (HANGİ DERSE ÇALIŞMA İHTİYACI DUYUYORSAN) |
| ETKİLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ | <ul style="list-style-type: none">○ NOT ALMA○ ÖZET ÇIKARMA○ ÖRNEK SORU ÇÖZÜMLERİNİ TEKRAR ETME○ ALIŞTIRMA SORULARI ÇÖZME○ OKUMA VE ANLAMAK ÇALIŞMASI YAPMAK | |

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA
CORNELL NOT TUTMA TEKNİĞİ

ANAHTAR KELİMELEER:

KONU İLE İLGİLİ NOTLAR:

KONU ÖZETİ: